

神戸垂水ロータリークラブ
会報
2024~2025

第 15 回

2024年12月 5日
舞子ビラ 本館2階 六甲の間



「ヨガで健康に長生き」
～ヨガが高齢者にとって良い10の理由～



SORA YOGA STUDIO
代表 空 智英美 様



空智英美 様

