



「嗅覚と認知症に有用なアロマセラピー」



Mau Holistic Therapy Center
 所長 藤定真由美様 (神戸中 R.C.)



嗅覚と
 認知症に有用な
 アロマセラピー

- 四つのテーマはこれら
- 1 真実かどうか
 - 2 みんなに公平か
 - 3 好意と友情を深めるか
 - 4 みんなのためになるかどうか

嗅覚の役割

Q. 嗅覚の一番重要な役割とは?

正解は
**危険を察知!
 生存に必須!**

香りと記憶

香り ↔ 記憶 (密接な関わり)

ブルースト効果
 香りを嗅ぐことで、懐かしい記憶や当時の感情が蘇る現象。

Q. 皆さんも昔々の記憶を思い出すことはありませんか?

例) 母の香り、大学の香り、子供の頃の香り、初恋の香り、結婚の香り、子供の成長の香り、etc.

