

オーラルフレイルについて 木下保 会員

オーラルフレイルってなに？

「オーラルフレイル」とは、ささいなお口の衰え（滑舌が悪い、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品の増加）から始まるお口の機能低下を言います。

老化の始まりの重要なサインで、フレイル進行の前兆です。

放っておくと、4年後には要介護になるリスクが2.4倍になると言われています。



山下 茉莉 さん

木下 保 会員

