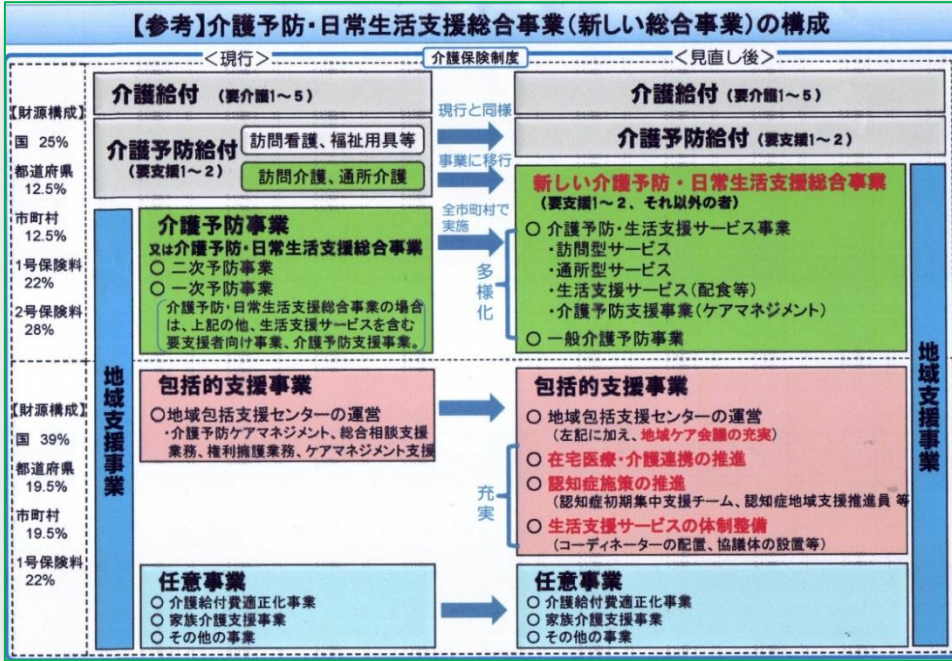


春から変わる介護保険制度について 星島一夫・会員



No.	質問項目	【1月14日】	【1月15日】	【1月16日】	【1月17日】
1	バスや車で1人で外出していますか	0:12:1	1:1:4	1:1:4	1:1:4
2	日用品の買い物をしていますか	0:12:1	1:1:4	1:1:4	1:1:4
3	預貯金の出し入れをしていますか	0:12:1	1:1:4	1:1:4	1:1:4
4	友人の家を訪ねていますか	0:12:1	1:1:4	1:1:4	1:1:4
5	家族や友人の相談にのっていますか	0:12:1	1:1:4	1:1:4	1:1:4
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0:12:1	1:1:4	1:1:4	1:1:4
7	椅子に座った状態から何ともつかず立ち上がっていますか	0:12:1	1:1:4	1:1:4	1:1:4
8	15分位続けて歩いていますか	0:12:1	1:1:4	1:1:4	1:1:4
9	この1年間に転んだことがありますか	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
10	転倒に対する不安は大きいですか	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
11	6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
12	肥満度(BMI)は、18.5未満ですか 身長 cm 体重 kg(BMI=)	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
13	半年前に比べて困るものが食べにくくなりましたか	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
15	口の渇きが気になりますか	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
16	週に1回以上は外出していますか	0:12:1	1:1:4	1:1:4	1:1:4
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0:12:1	1:1:4	1:1:4	1:1:4
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやっていたことが楽しくなくなった	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4
25	(ここ2週間) わけもなく寝たような感じがする	1:12:1	0:1:4	0:1:4	0:1:4

